

nen „Felsenfest“ trinken. Er passt mit seiner Mineralität, dem leicht Salzigen und seiner schönen Frische hervorragend“. Davon sind wir felsenfest überzeugt. Der Jahrgang 2015 kann noch per Mail bestellt werden.

Adresse: mail@weingut-vollenweider.de. Die Flasche kostet 9,80 Euro. mic/dwi

seem.: an- werben	8
franzö- sische Ver- einung	schrill schreien

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----



Die Auflösung des letzten Kreuzworträtsels lautete „Prüfungsangst“. 6 Flaschen Wein hat Manuel Steimle aus Tamm gewonnen. Wenn Sie das neue Lösungswort gefunden haben, senden Sie es bis spätestens Dienstag, 14. März 2017 an das Ludwigsburger Wochenblatt, Postfach 363, 71603 Ludwigsburg. Viel Glück!

2 kg Miesmuscheln mit Schale  
 1 Pfund, 2 Scheiben Zitrone  
 1 EL, je 3 EL fein gehackte bzw. gewür-  
 d Tomaten, je 3 EL Koriandergrün und  
 1 EL Sesilikum Pesto, je 2 EL Petersilie und

## LESEN – LOKALHELD UND ABENTEUERER

# Die Kunst des Überlebens

Sascha Koller erzählt seinen Weg vom Krebspatienten zum Gipfelstürmer

Ludwigsburg: „Viel Spaß bei der Lektüre. Sascha“. Nach 288 Seiten, in denen der Autor seine erstaunliche Lebensgeschichte schildert, muss der Leser, für den diese Widmung gedacht war, feststellen: Sascha Kollers Taschenbuch „Vom Krebspatienten zum Kilimanjaro-Besteiger: Schritt für Schritt bergauf“ bringt nicht nur jede Menge Freude, es ist so gut, dass man es jedem ans Herz legen möchte.



Der Gipfel Afrikas. Titelfoto: SK

Die Angst, von einer lebensbedrohlichen Krankheit überfallen zu werden; kennt jeder. Sascha hat erfahren, wie es ist, wenn aus der Befürchtung, wenn aus dem Verdacht grausame Wirklichkeit wird. Er ist gerade mal 27 Jahre alt, als bei ihm ein bösartiger Gehirntumor entdeckt wird.

Hier schreibt kein Ausnahmekönner, der im Alter von 21 Jahren Radweltmeister wurde. Es berichtet ein junger Mann aus Neckarweihingen.

Das ist es, was uns an Saschas Buch am besten gefallen hat. Es kommt ganz ohne den Glanz des Sportstars aus, und trotzdem leuchtet es in vielen Passagen heller als Lan-

ce Armstrongs „Tour des Lebens“. Wenn schon ein Gesunder Rotz und Wasser heult, wie muss sich erst ein Leidensgenosse fühlen, wenn er Saschas Buch in einem Rutsch verschlingt?

In einer der schwärzesten Phasen der Strahlentherapie, schreibt Sascha Koller in seinem Buch, habe ihm eine Übertragung von der Tour de France 1999, bei der ein ehemaliger Krebspatient allen davonfährt, Mut gemacht. Sieh an, was nach einer derartigen Krankheit noch möglich ist! Es lohnt sich also zu kämpfen. Nicht nur im Sport, sondern auch, oder vor allem, wenn

man krank ist. Niemals aufgeben! Wie schön ist es, dass aus dem Bewunderer von einst inzwischen selbst ein Vorbild geworden ist.

Sascha Koller verrät an einer Stelle, dass er sein Buch auch geschrieben hat, um anderen Mut zu machen. Das gelingt ihm tadellos. Doch es wäre ungerecht, seinen Bericht auf diese Facette zu reduzieren. Er inspiriert und informiert auch jene, die mit dem Gedanken spielen, den Kilimanjaro zu besteigen.

Da Sascha seine schwäbische Heimat und deren Menschen nicht nur liebevoll, sondern auch sehr treffend beschreibt, ist das Buch zudem etwas für Schwaben, für Ludwigsburger, und hier vor allem für jene, die auch ein wenig Balkanblut in den Adern haben. Michael Langjahr

### INFORMATION

Sascha Koller - Vom Krebspatienten zum Kilimanjaro-Besteiger, 288 Seiten  
 Preis: 9,80 Euro  
 www.saschakoller.de

ARTE • JEDE WOCHE NEU

# Appetit

## Mittagstisch

bis 19. März 2017

Hier könnte Ihr Angebot stehen!

Wollen Sie auch dabei sein?

Rufen Sie unseren Außendienst-Mitarbeiter an:

Herr Goldfuss  
 Telefon 0 71 41/9 62 05 16