

KONZEPT

Multivisions-Lesung „Vom Krebspatienten zum Kilimanjaro-Besteiger“

erstellt von Sascha Koller

Datum 10.01.2016

Version 1

Der Hintergrund

Laut Deutscher Krebshilfe gibt es jedes Jahr etwa 500.000 neue Krebsfälle. Für die Betroffenen und Angehörigen ist die Diagnose ein Schock. Dass der Befund jedoch nicht automatisch „das Ende des Lebens“ bedeutet, zeigen viele positive Beispiele, so auch die Geschichte von Sascha Koller, die er im Buch „Vom Krebspatienten zum Kilimanjaro-Besteiger“ zusammenfasst.

Das Buch – Inhalt

Ein Ex-Triathlet, Marathonläufer, Wanderer und Reiselustiger erkrankt im Alter von 27 Jahren an einem bösartigen Gehirntumor. Die Operation sowie anderthalb Jahre Bestrahlung und Chemotherapie zehren ihn körperlich wie mental völlig aus. Er beginnt wieder bei Null, erreicht nach und nach sich selbst gesetzte Ziele, und erfüllt sich zehn Jahre nach der Entfernung des Tumors einen Traum: die Besteigung des Kilimanjaro.

Ein Buch, das Mut macht und Hoffnung und Optimismus vermittelt. Ein Buch, das zeigt, dass es keine Zufälle gibt, und dass alles für etwas gut ist. Ein authentischer, humorvoller, emotionaler und mitreißender Bericht eines Hobbysportlers mit detaillierten Einblicken in die Leiden eines Krebskranken, die Freuden eines Genesenden sowie in das große Abenteuer Kilimanjaro-Besteigung.

Das Buch – anders als andere

Bücher mit Erfahrungsberichten über schwere Erkrankungen gibt es zuhauf. Bücher über Bergbesteigungen ebenso. Aber dieses Buch ist anders:

- Es fasst die Bereiche „Erkrankung“ und „Abenteuer/Reise“ in einem Werk zusammen und spricht dadurch gleichzeitig mehrere Zielgruppen an.
- Durch die detaillierte Schilderung des Trekkings bietet das Buch Interessenten viele nützliche Sachinformationen zu Planung, Training und Durchführung einer Kilimanjaro-Besteigung.
- Der Autor, mehrfach ausgezeichneter Werbetexter sowie Multivisionsshow-Referent, formuliert mitreißend, kurzweilig sowie mit einem Lächeln zwischen den Zeilen.

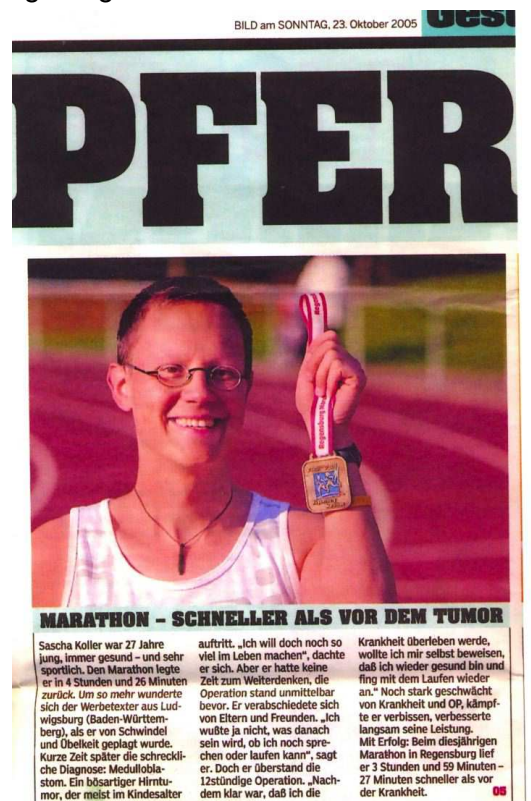
Das Buch – Ziele

- Krebskranken Sportlern Mut machen, dass auch nach der Diagnose noch sportliche Ziele erreicht werden können.
- Angehörigen und Freunden Kraft und Hoffnung zu geben, an die Genesung des Kranken und seine Rückkehr ins normale Leben zu glauben.
- Wanderern, die von einer Kilimanjaro-Besteigung träumen, einen ausführlichen Erfahrungsbericht mit zahlreichen nützlichen Informationen an die Hand zu geben.
- Zögerlichen, die mit der Umsetzung ihrer Reiseträume warten, zum Aufbruch zu bewegen.

Der Autor

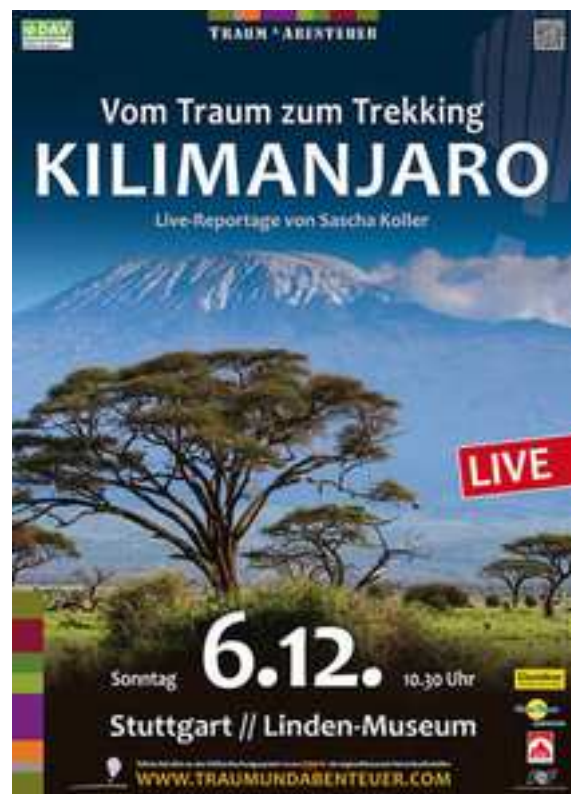
Sascha Koller, geboren 1971 in der Schillerstadt Marbach am Neckar, arbeitet als freier Texter und Multivisionsshow-Referent. Er lebt in Ludwigsburg.

Im Jahr 2005 war Sascha Koller einer der acht Nominierten in der Kategorie „Kämpfer des Jahres“ für den pulsus-Award, der von BILD am SONNTAG und der Techniker Krankenkasse ausgelobt wird.



Die Multivisions-Lesung – Grundlagen des Autors

- **Authentizität:** selbst ehemals krebskrank
- **Kommunikations-Kompetenz:** Werbetexter (12 Jahre in Agenturen, seit 2010 freier Texter)
- **Vortrags-Kompetenz:** Multivisionsshow-Referent seit 2010, u.a. Vortrag bei der bekannten „Traum und Abenteuer“-Reihe in Stuttgart
- **Outdoor-Affinität:** Ex-Triathlet, Marathonläufer, Wanderer, aktives DAV-Mitglied bei der Sektion Stuttgart, zwei Jahre lang Teilzeitmitarbeiter im Outdoor-Shop
- **Seriosität:** Weiterbildung zum Ernährungsberater/DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung), dabei Belegung von Vorlesungen zum Thema „Psychologie“ mit Inhalten wie Achtsamkeit, Salutogenese und Resilienz. Enger Kontakt zu Medizinern im Freundeskreis.



Ablauf Multivisions-Lesung in onkologischen bzw. Reha-Einrichtungen

Räumlichkeiten – Bedarf:

In onkologischen Einrichtungen wie Kliniken und Reha-Einrichtungen ist meist ein bestuhelter Vortragsraum samt Leinwand und Beamer sowie Mikrofon vorhanden.

Ein Notebook mit der Multivisions-Show sowie Aktivboxen für Sounduntermalung werden mitgebracht – bei Bedarf auch Leinwand sowie Beamer (Stehtisch für Beamer erforderlich).

Ein kleiner Büchertisch zur Auslage mehrerer Ansichtsexemplare des Buches.

Ablauf:

Begrüßung

Lesen von Auszügen aus den Kapiteln mit anschließenden kurzen Erläuterungen:

- „Ein kleiner Abenteurer“
- „Von 100 auf 0 in drei Wochen“
- „Operation, und meine statistische Lebenserwartung“
- „Bestrahlung, und ein Rennradfahrer im Fernsehen“
- „Chemotherapie, und ein Bergsteiger im Fernsehen“
- „Reha, und mein Comeback“
- „Drei Fernreisen, und mein erster Marathon nach dem Krebs“
- „Vom Machame-Camp zum Shira-Camp: „Tea or coffee?““
- „Vom Barafu-Camp auf den Gipfel und hinunter zum Mweka Camp: „Yes we can“ und Höhenkoller

Dazwischen Zeigen von Multivisionsshow-Elementen: Fotos aus den zehn Jahren von der Erkrankung bis zur Besteigung, Bildstrecken der Besteigung z.T. mit Musik untermalt.

Beantwortung von Publikumsfragen

Dauer:

Je nach – abgesprochener – Ausführlichkeit zwischen 1 Stunde und 2 Stunden.

Zielgruppen:

stationäre Patienten, ambulante Patienten, Angehörige

Kosten:

Evtl. kostenfrei – wird im persönlichen Gespräch abgestimmt.

Kontakt:

Sascha Koller
Vorschnittstraße 7
71642 Ludwigsburg
Tel.: 0172-9771242
E-Mail: info@saschakoller.de
Homepage: www.saschakoller.de